



HORARIO PILATES

PILATES MÁQUINAS: CONSULTA HORARIOS SEGÚN NIVEL Y DISPONIBILIDAD

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10:00-11:00	8:30-9:30	10:00-11:00	8:30-9:30	
	11:00-12:00	09:30-10:30 09:30-10:30	11:00-12:00	09:30-10:30 09:30-10:30	STRETCHING 10:00-11:00
	14:00-15:00	10:30-11:30	14.00-15.00	10:30-11:30	STRETCHING 10:30-11:30
	16:00-17:00	11:30 - 12:30 15:00 TOTAL BARRE		11:30 - 12:30 15:00 - 16:00	
	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	SESIONES TOTAL BARRE 17.00-18.00
	18.00-19.00 18.00-19.00	18.00-19.00 19.15 TOTAL BARRE	18.00-19.00 18.00-19.00	18.00-19.00 19.15 TOTAL BARRE	
	19.00-20.00 20.00-21.00	19.00-20.00 20.00-21.00	19.00-20.00 20.00-21.00	19.00-20.00 20.00-21.00	