



# H O R A R I O F I T N E S S

## ENTRENAMIENTOS PERSONALES (CONSULTA HORARIOS)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 - 10:00	SPINNING		SPINNING		TRX
10:00-11:00	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		STRETCHING
10:30-11:30		PONTE EN FORMA		PONTE EN FORMA	STRETCHING
14:00-15:00	PONTE EN FORMA	SPINNING		SPINNING	
15.00-16.00		TOTAL BARRE		FITPILATES	
19.00-20.00	PONTE EN FORMA		PONTE EN FORMA		
19.15-20.15		TOTAL BARRE		TOTAL BARRE	

GIMNASIO KANCHO OYAMA (DEUSTO))